INSTITUT FOR MENTAL OG FYSISK VELVÆRE

TRAIN THE TRAINER 2026

Certificeret Instruktør

Dette certifikat bekræfter at

Marie Bisgaard

Instruktøruddannelse

Trauma Trance Recovery · Release Protocol · Collaps Technique

TILEGNEDE KOMPETENCER

Grundposition og Trainer State

- Nærvær uden indblanding
- Tydelighed uden kontrol
- Autoritet uden dominans
- Re-organisere sig selv under pres

Stemme og kropssprog

- Anvende stemme-ankre bevidst
- Bevæge sig med intention i rummet
- Bruge stilhed og pause som redskab
- Sikre sammenhæng mellem indre og ydre

Undervisningsstruktur

- Formidle på fire niveauer (4MAT)
- Sætte ramme og lade gruppen skabe
- Korrigere med tydelighed og værdighed
- Beskytte standarden under pres

At gå foran

- Gå foran i sårbarhed og ansvar
- Tage ansvar for det rum man sætter i verden
- Lede med mod og ikke med behov for anerkendelse
- Modne deltagerne frem for at reproducere sig selv

At holde rummet

- Være den mest stabile reference i rummet
- Blive i stilheden uden at ville fylde den
- Blive i følelsen uden at ville fikse den
- Tåle at blive misforstået uden at miste retningen

Gruppeledelse og intervention

- Læse gruppen på individ-, relations- og systemniveau samtidigt
- Intervenere regulerende, rammesættende, undersøgende og konfronterende

Energetisk lederskab

- Stabilisere rum og energi i gruppen
- Tale ind i rummet uden at udlevere
- Gå foran og lade gruppen skabe sig selv
- Lede fra periferien med ro og nærvær

Personlig autoritet og integritet

- Stå fast i modstand uden at blive hård
- Svare fra lederskab – ikke fra ego
- Beskytte standarden og metodernes kvalitet
- Bære det ansvar der rækker længere end en selv

Gruppen som levende system

- Aflæse usagte hierarkier og traumespor
- Identificere hvad gruppen undgår som helhed
- Arbejde med krydstændinger og skjulte alliancer
- Skelne individuelle og systemiske bevægelser

Skyggearbejde og selvindsigt

- Kende egne triggere og automatiske mønstre
- Tage ansvar for indre oprydning som forudsætning
- Arbejde med behov for anerkendelse og kontrol
- Opdage blinde vinkler i mødet med andre mennesker

Dato

06.06.2026

Altid Mere – Altid Fremad

Uffe Mæng

Udvikler

Master Trainer

TTR

CERTIFIED

TRAUMA TRANCE RECOVERY

TRAINER

NEDENSTÅENDE

Marie L. Bisgaard

Har tilfredsstillende gennemført den kompetencegivende træneruddannelse i Trauma Trance Recovery, og certificeres hermed som officiel TTR Træner.

TRAUMA TRANCE RECOVERY

TTR

INSTITUT FOR MENTAL OG FYSISK VELVÆRE
ET FRIT LIV
ET LEVENDE LIV
INTERNATIONAL GODKENDT HYPNOSESKOLE

Ulla Mong

Skal fornyes:
06.06.2027

2026

Certified
RELEASE PROTOCOL
TRAINER

Marie Bisgaard

Har tilfredsstillende gennemført den kompetencegivende træneruddannelse i Release Protocol, og certificeres hermed som officiel Release Protocol Træner.

RELEASE
Protocol

Ulf Mong

Gyldig indtil 06.06.2026

Certified

COLLAPS TECHNIQUE PROTOCOL

TRAINER

COLLAPS TECHNIQUE PROTOCOL

Marie Bisgaard

Har tilfredsstillende gennemført den kompetencegivende træneruddannelse i Collaps technique protocol, og certificeres hermed som officiel CTP Træner.

Gyldig indtil: 06.06.2027